

## Wado-Ryu-Karate Do Meißen e.V.

Vorsitzender: Alexander Schulze  
Stellvertreter: Nico Ehren  
Kassenwart: Roland Maschke

Postanschrift: Roland Maschke  
Fellbacher Str. 27  
01662 Meißen

E-Mail: [info@meissen-karate.de](mailto:info@meissen-karate.de)  
Tel.: 0172 37 39 713



## Mitglied im:

DKV / Deutscher Karateverband e.V.  
SKB / Sächsische Karateverband e.V.  
LSBS / Landessportbund Sachsen e.V.  
KSB / Kreissportbund Meißen e.V.  
BSV / Box-Verband Sachsen e.V.

Internet: [www.meissen-karate.de](http://www.meissen-karate.de)

# Wado-Kai Herbstlehrgang in Meißen vom 20.10. – 22.10.2023

**Kontaktadresse:** Roland Maschke  
Fellbacher Str. 27  
01662 Meißen  
Tel.: 0172 3739713  
E-Mail: [info@meissen-karate.de](mailto:info@meissen-karate.de)

**Trainingsort:** Turnhalle der Afra Grundschule  
Leipziger Straße 65  
01662 Meißen

Zufahrt über neue Brücke

**Achtung: Parkplätze begrenzt, weitere Parkmöglichkeiten am Elbkai**

**Trainingszeiten:**

Freitag	17:00 – 21:00 Uhr
Samstag	10:00 – 13:00 Uhr 14:30 – 16:30 Uhr ab 16:30 Uhr Dan-Prüfung
Sonntag	10:00 – 13:00 Uhr ab 13:00 Uhr Kyu-Prüfung

**Achtung:**  
Separater Trainingsplan am  
Freitag/Samstag für Kinder  
bis 13 Jahre/7.Kyu

**Gebühren:** gesamter Lehrgang € 65  
Tag € 25  
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre zahlen die Hälfte

**Verpflegung:** Im nahen Supermarkt bzw. Innenstadt

**Übernachtung:** über Meißen Tourist, Hotelführer, Jugendherbergen

**Wir wünschen allen eine angenehme Anreise und viel Spaß beim Trainieren!**

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!**

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder oder Filmaufnahmen für die Veröffentlichung (z.B. Homepage oder Tageszeitung) freizugeben.

[www.meissen-karate.de](http://www.meissen-karate.de)

## Wado-Kai Herbstlehrgang in Meißen 20. - 22. Oktober 2023

Sporthalle der Afra Grundschule, Leipziger Str. 65, 01662 Meißen  
(Mit Prüferlehrgang Wado-Kai Sachsen)

**Wado Kai  
Trainer &  
A-Prüfer**

Dr. Elke von Oehsen  
Peter Mixa  
Werner Buddrus

**8. Dan Wado-Kai  
7. Dan Wado-Kai  
7. Dan Wado-Kai**

Dr. Jürgen Fabian  
Franz Bohnert  
Andre Jätzschnmann

**5. Dan Wado-Kai  
5. Dan Wado-Kai  
5. Dan Wado-Kai**

Zeit / Tag	Freitag 20.10.2023			Samstag 21.10.2023			Sonntag 22.10.2023		
10:00-11:00				KIHON UCHI WAZA			KIHON KERI WAZA		
11:00-12:00				Kihon Kumite 8-10	Vitalpunkte	Kata 4.-1. Kyu	Stände, Richtungen Gleichgewicht Kyu-Grade	Dan Kata	SV Messer *
12:00-13:00				Idori 5 bis 7	Renzuko Waza <small>Kihon oder "freie" Bewegung</small>	Kata-Bunkai Kyu-Grade	alle Katas im Durchlauf		
				Pause			ab 13:00 Uhr Kyu-Prüfungen		
14:30-15:30				Sanbon Kumite 4.-1. Kyu	Hebel, Würfe, Fallen SV	Freie Partnerübungen Dan-Grade	<b>*Wado-Kai Sachsen Prüfer-Lehrgang ab 11 Uhr</b>  <b>Achtung: Kinder bis 7. Kyu bzw. 13 Jahre werden Freitag und Samstag separat betreut!</b> (siehe Trainingsplan Kinder)		
15:30-16:30				Yakusoku Kumite Kyu-Grade (nach Lehrbuch)	Dan Kata	Ohyo Kumite 8-10			
17:00-18:00	KIHON TSUKI WAZA			ab 16:30 Uhr Dan-Prüfung					
18:00-19:00	Dan Kata	Kihon Kumite 1-3	Kata 9.-5. Kyu						
19:00-20:00	Idori 1 bis 4	Ohyo Kumite 4-7	Sanbon Kumite 8.-5. Kyu	ab ca 19:30 Uhr geselliges Beisammensein					
20:00-21:00	Tanto Tori 1 bis 5	Kihon Kumite 4-7	Ohyo Kumite 1-3						

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.**

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder oder Filmaufnahmen für die Veröffentlichung (z.B. Homepage, Tageszeitung) freizugeben.